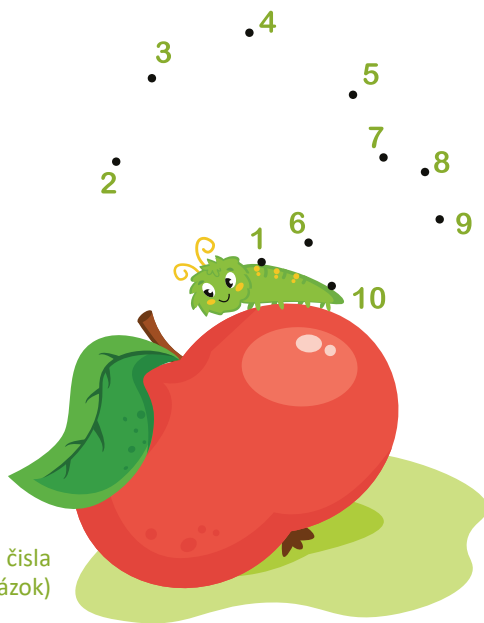


ŠKOLSKÝ PROGRAM

OVOCIE ZELENINA MLIKO

Pracovníy
zošit



(Pospájaj čísla
a dokonči obrázok)

Program je realizovaný z prostriedkov Európskej únie
a Ministerstva pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR.



 **MINISTERSTVO
PŔDOHOSPODÁRSTVA
A ROZVOJA VIDIEKA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY**

 **PPA**
PŔDOHOSPODÁRSKA
PLATBNÁ AGENTÚRA

Desiatuj podľa týchto 5 pravidiel

Ak nebudeš piť mlieko každý deň, tvoje zuby budú slabé, vypadajú a budeš štrbavý.

Namiesto chrúmania presolených čipsov pochrúm radšej mrkvu, budeš mať zdravé oči a vyhneš sa okuliarom.

Energeták ťa prebudí iba nachvíľu, zvyšok dňa však budeš omnoho viac unavený.

Najsilnejší chlapci a fit dievčatá nejedia na desiatu sladkosti a nepijú limonády, radšej si dajú ovocie.

Jogurt ťa nabije energiou a pomôže ti lepšie sa sústrediť na vyučovanie.

**Vlož do školskej tašky všetko,
čo by malo byť podľa teba súčasťou zdravej desiaty.**



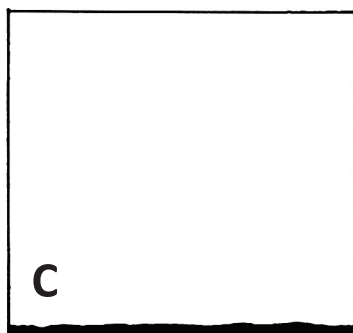
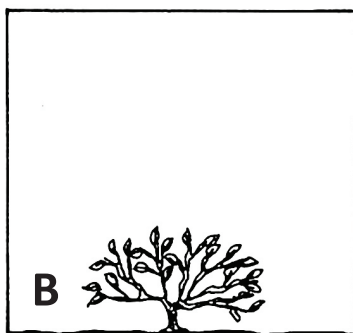
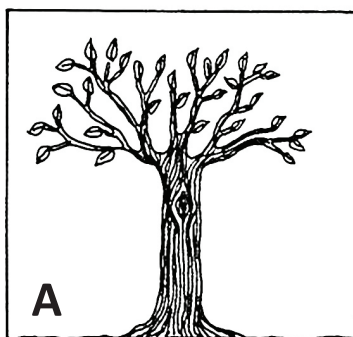
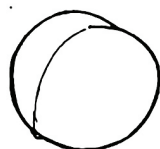
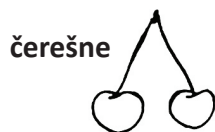
Pomôž pani predavačke upratať stánok s ovocím a zeleninou

Zakrúžkuj 4 veci, ktoré doň nepatria.



Zabav sa a obrázok vyfarbi.

Prirad' k správnemu obrázku ovocie a zeleninu podľa toho, kde vyrástla

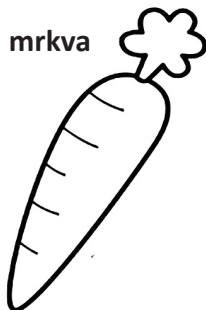


Vieš ovocie a zeleninu aj vyfarbiť?

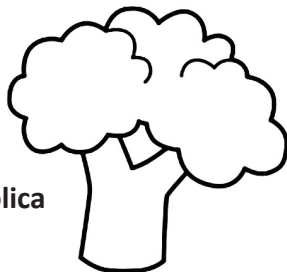
čerešne - A, hrozno - B, broskyňa - A, šalát - C, mrkva - C, šípky - B, egreše - B, ríbezle - B, karfiol - C, maliny - C, cibula - B, jahody - C

Vyfarbi iba to ovocie a zeleninu,
ktoré má prirodzene červenú farbu

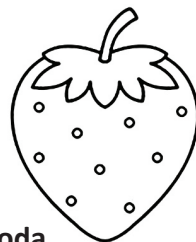
mrkva



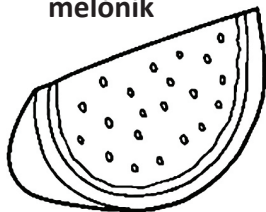
brokolica



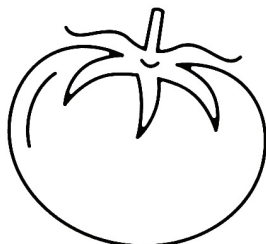
jahoda



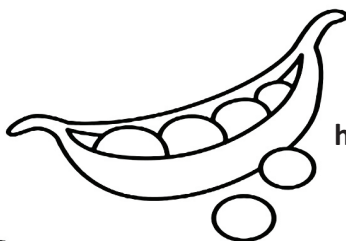
melónik



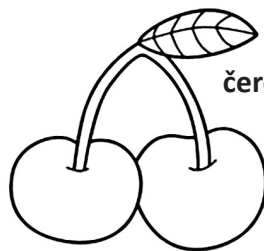
paradajka



hrášok



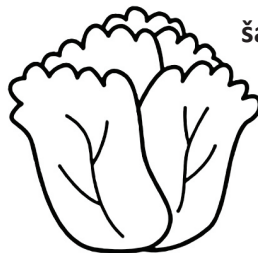
čerešne



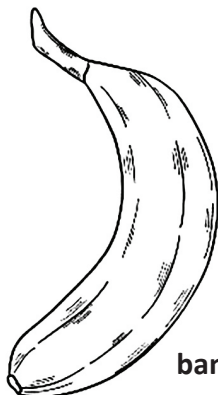
jablko



šalát



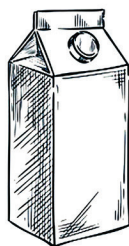
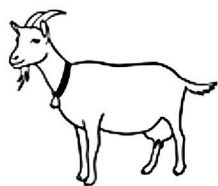
banán



Vylúšti osemsmerovku, v ktorej sa skrýva chýbajúce slovo

posilňuje tvoje kosti a zuby.

A	M	M	L	I	J
V	L	K	E	Č	O
A	I	O	S	V	G
R	E	Z	C	Y	U
K	K	A	K	O	R
H	O	R	A	V	T



Pospájaj čísla od 1 po 35



Zabav sa a výsledný obrázok vyfarbi.



MINISTERSTVO
PŔOHOŠPODÁRSTVA
A ROZVOJA VIDIEKA
SLOVENSKEJ REPUBLIKY

Vyrobilo: © Ministerstvo pôdohospodárstva a rozvoja vidieka SR