

P r í l o h y

Zoznam výrobkov ovocia a zeleniny, najvyššia podporovaná cena a množstvo na 1 dieťa

Por. číslo	Dodávaný druh/výrobok	Množstvo jednej porcie na žiaka (gram, l)	Najvyššia cena €	Navrhovaná frekvencia dodávok (mesiac)
1	jablko	200	0,94/kg	IX. – II.
2	hruška	200	1,04/kg	IX. – II.
3	broskyňa	200	1,13/kg	VIII.-IX.
4	marhuľa	200	1,13/kg	VI.- VII.
5	slivka	200	1,06/kg	VII. – IX.
6	čerešňa	200	1,25/kg	VI.
7	rajčina	200	1,06/kg	IV.–VI.; IX.–XI.
8	paprika	200	1,06/kg	IV.–VI.; IX.–XI.
9	red'kovka	200	0,44/kg	IV.–VI.; IX.–XI.
10	mrkva	200	0,94/kg	celoročne
11	kaleráb	200	0,44/kg	celoročne
12	šťava mrkvová	0,25 l*	3,0/l	celoročne
13	šťava mrkvo-jablková	0,25 l*	3,0/l	celoročne
14	šťava jablková	0,25 l*	2,8/l	celoročne

Najvyššia úhrada z EÚ 73 %, najvyššia úhrada 27 % je v prílohe 1 NV č./2009

* obal Tetrapak alebo Elopak

Počet detí v SR podľa štatistickej ročenky Ústavu informácií a prognóz školstva - UIPS¹⁾ - 2007:

materské školy: 140 000

základné školy: 480 000

Suma: 620 000

V prvom roku predpokladáme, že sa zaradí do programu aspoň 30 % z celkového počtu = **200 000** detí. Ročný strop pre 1 dieťa by bol cca 6 €.

Výpočet pre jablká (5 ks/1kg; 5000 ks/1 tona; 1 dieťa - 1 jablko = 200 000 ks; denná spotreba 42 ton; frekvencia 1x v týždni x 24 týždňov (dodávky počas 6 mesiacov) = 1 008 ton jablák

Celkové náklady na jablká = 947 520 € = 78 % z celkových kalkulovaných zdrojov pre SR pre program školské ovocie.

¹⁾ <http://www.uips.sk/statistiky/statisticka-rocenka>

Príloha II nariadenia Komisie (ES) č. 288/2009

Indikatívna alokácia financií Európskej únie pre členské štáty

Členský štát	Kofinancovanie EÚ v %	Deti 6-10 abs. čísla	€
Austria	50	439.035	1.320.400
Belgium	50	592.936	1.782.500
Bulgaria	75	320.634	1.446.100
Cyprus	50	49.723	175.000
Czech Republic	73	454.532	1.988.100
Denmark	50	343.807	1.034.000
Estonia	75	62.570	282.400
Finland	50	299.866	901.200
France	51	3.838.940	11.778.700
Germany	52	3.972.476	12.488.300
Greece	59	521.233	1.861.300
Hungary	69	503.542	2.077.900
Ireland	50	282.388	849.300
Italy	58	2.710.492	9.521.200
Latvia	75	99.689	450.100
Lithuania	75	191.033	861.300
Luxembourg	50	29.277	175.000
Malta	75	24.355	175.000
Netherlands	50	985.163	2.962.100
Poland	75	2.044.899	9.222.800
Portugal	68	539.685	2.199.600
Romania	75	1.107.350	4.994.100
<u>Slovakia</u>	<u>73</u>	<u>290.990</u>	<u>1.276.500</u>
Slovenia	75	93.042	419.200
Spain	59	2.006.143	7.161.900
Sweden	50	481.389	1.447.100
UK	51	3.635.300	11.148.900
	%	deti	€
EU 27	58	25.920.489	90.000.000

Hodnotenie – základné prvky hodnotenia zamerané na školy (MŠ SR, KŠÚ), rodičov, deti od 3 do 15 rokov (ÚVZ SR), budú hodnotené v Slovenskej republike. Tieto informácie vychádzajú z odbornej literatúry a slúžia iba k informačným účelom.

Školy, MŠ SR, KŠÚ

Rodičia (ÚVZ SR) – (Príloha 4)

Základné údaje:

- socioekonomické údaje

Potraviny

- stravovanie v škole, doma, príprava desiat, nepriamy program o množstve ovocia a zeleniny prineseného z domu;
- frekvencia konzumácie ovocia a zeleniny u detí (počet porcií/deň, týždeň, mesiac);
- forma konzumácie (čerstvé, upravené, spracované, šťava).

Poznatky

- aká je frekvencia konzumácie;
- dostupnosť ovocia a zeleniny doma, v škole.

Deti (ÚVZ SR) – (Príloha 5)

Základné údaje:

- osobné údaje

Potraviny

- stravovanie v škole, doma;
- frekvencia konzumácie ovocia a zeleniny u detí;
- forma konzumácie (čerstvé, upravené, spracované, šťava).

Poznatky

- dôvody konzumácie ovocia a zeleniny;
- vlastný názor na to, čo je zdravý životný štýl.

Ako často a koľko hodín sa podľa Vašich informácií Vaše dieťa venuje fyzickej aktivite v škole počas týždňa? (zakrúžkujte počet hodín a frekvenciu za týždeň)

Frekvencia

- a, každý deň
- b, 4 až 6 krát za týždeň
- c, 2 až 3 krát za týždeň
- d, raz za týždeň

Počet hodín

- a, 0 hodín
- b, 1-3 hodiny
- c, 4-5 hodín
- d, 8 a viac hodín

8. Ako často sa venuje Vaše dieťa fyzickej aktivite vo svojom voľnom čase?

- a, každý deň
- b, 4 až 6 krát za týždeň
- c, 2 až 3 krát za týždeň
- d, raz za týždeň
- e, raz za mesiac
- f, menej ako raz za mesiac
- g, nikdy

9. Koľko hodín týždenne sa Vaše dieťa venuje fyzickej aktivite vo svojom voľnom čase?

- a, vôbec
- b, približne 30 minút
- c, približne hodinu
- d, približne 2 až 3 hodiny
- e, približne 4 až 6 hodín
- f, približne 7 hodín a viac

ČASŤ B

Životný štýl

10. Podľa Vášho úsudku stravuje sa Vaše dieťa zdravo?

- a, áno
- b, zväčša áno
- c, zväčša nie
- d, nie
- e, neviem

11. Raňajkuje Vaše dieťa?

- a, áno
- b, nie

12. Pripravujete svojmu dieťaťu desiatu?

- a, áno
- b, nie

13. Ak pripravujete svojmu dieťaťu desiatu, uved'te, ktoré potraviny uprednostňujete?

.....
.....

14. Ako často konzumuje Vaše dieťa ovocie/zeleninu?

Ovocie

- a, 3 a viac krát denne
- b, 1 až 2 krát denne
- c, 3 a viac krát týždenne
- d, 1 až 2 krát týždenne
- e, nekonzumuje vôbec

Zeleninu

- a, 3 a viac krát denne
- b, 1 až 2 krát denne
- c, 3 a viac krát týždenne
- d, 1 až 2 krát týždenne
- e, nekonzumuje vôbec

15. Uved'te, aký druh zeleniny a ovocia konzumuje Vaše dieťa najčastejšie?

Ovocie:

Zeleninu:

16. V akej forme Vaše dieťa uprednostňuje konzumáciu ovocia a zeleniny?

- a, čerstvé
- b, varené
- c, dusené
- d, pečené
- e, vo forme štiav
- f, iné (uved'te).....

17. Uved'te frekvenciu konzumácie vybraných druhov ovocia a zeleniny u Vášho dieťaťa: (označte x)

Druh ovocia/zeleniny	4 a viac krát do týždňa	2 až 3 krát do týždňa	1 až 2 krát do týždňa	Nekonzumujem vôbec
jablko				
hruška				
broskyňa				
marhuľa				
slivka				
čerešňa				
rajčina				
paprika				
red'kovka				
kaleráb				
mrkva				
šťava mrkvová				
šťava mrkvovo-jablková				
šťava jablková				

ČASŤ C

Rodičia

18. Zorad'te podľa poradia dôležitosti uvedené možnosti, ktoré podľa Vášho názoru najviac podporujú vznik obezity? (1 – najviac podporuje, 12 – najmenej podporuje)

- A) konzumácia malého množstva ovocia a zeleniny
- B) konzumácia živočíšnych tukov
- C) pobyt v zafajčených priestoroch
- D) konzumácia rastlinných tukov
- E) nadmerná konzumácia alkoholických nápojov
- F) stres, konflikty, duševné napätie
- G) sedavé zamestnanie, málo pohybu
- H) konzumácia malého množstva celozrnného chleba, pečiva
- I) pravidelné fajčenie
- J) nadmerné solenie
- K) nadmerné sladenie a konzumácia sladkosti
- L) iné (uved'te).....

19. Uved'te, ktoré z nasledujúcich možností ste vo svojom živote zmenili za posledný rok zo zdravotných dôvodov? (je možné označiť viac možností)

- A) Jem menej tuku
- B) Jem viac zeleniny
- C) Jem viac ovocia
- D) Menej sladím
- E) Menej solím
- F) Dodržiaval som redukčnú diétu
- G) Pijem menej alkoholu
- H) Mám viac pohybovej aktivity
- I) Prestal som fajčiť

20. Ako často Vy sám konzumujete ovocie/zeleninu?

Ovocie

- A) 3 a viac krát denne
- B) 1 až 2 krát denne
- C) 3 a viac krát týždenne
- D) 1 až 2 krát týždenne
- E) nekonzumuje vôbec

Zeleninu

- A) 3 a viac krát denne
- B) 1 až 2 krát denne
- C) 3 a viac krát týždenne
- D) 1 až 2 krát týždenne
- E) nekonzumuje vôbec

21. V akej forme uprednostňujete Vy ako rodič konzumáciu ovocia/zeleniny?

- A) čerstvú
- B) varenú
- C) dusenú
- D) pečenú
- E) vo forme štiav
- F) iné (uved'te).....

22. Uved'te Vašu osobnú frekvenciu konzumácie vybraných druhov ovocia a zeleniny:
(označte x)

Druh ovocia/zeleniny	4 a viac krát do týždňa	2 až 3 krát do týždňa	1 až 2 krát do týždňa	Nekonzumujem vôbec
jablko				
hruška				
broskyňa				
marhuľa				
slivka				
čerešňa				
rajčina				
paprika				
red'kovka				
kaleráb				
mrkva				
šťava mrkvová				
šťava mrkvovo-jablková				
šťava jablková				

23. Čo si myslíte, koľko porcií ovocia a zeleniny (1 porciu zodpovedá napr.: 1 jablko; hrst' čerešní; hrst' hrachu a pod.) by sa malo jesť denne?

- A) 1 porcia
- B) 2 až 3 porcie
- C) 4 až 5 porcií
- D) 6 a viac porcií

24. Ako často nakupujete ovocie a zeleninu?

- A) 1 - 2 krát do týždňa
- B) 3 - 5 krát do týždňa
- C) každý deň
- D) nenakupujem vôbec

25. Odkiaľ získavate ovocie a zeleninu?

- A) z obchodu
- B) dopestujem si
- C) od príbuzných
- D) iné uved'te

26. Vaše vzdelanie je:

- A) základné
- B) stredné
- C) stredné s maturitou
- D) vysokoškolské I. stupeň
- E) vysokoškolské II. stupeň

27. Aký je Váš rodinný stav?

- A) slobodný/á
- B) ženatý, vydatá / druh, družka
- C) rozvedený/á
- D) vdovec/vdova

28. Koľko detí do 18 rokov veku žije vo Vašej domácnosti?

.....počet detí

29. Uveďte, ktoré z uvedených možností Vás charakterizuje:

- A) som zamestnaný/á
- B) som nezamestnaný/á
- C) som na dôchodku
- D) som samostatne zárobkovo činný/á
- E) som na materskej/rodičovskej dovolenke
- F) iné, uveďte

30. Aké sú Vaše očakávania od „Programu ovocie a zelenina do škôl ?“

(vyplnia iba rodičia, ktorých dieťa je v škole zapojené do uvedeného programu)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Ďakujeme Vám za spoluprácu!

Tézy pre prácu s deťmi:

V spolupráci s RÚVZ v SR, MŠ SR a s pedagógmi na školách (škôlkach) v ročníku od 1.-9. ZŠ (diskutovať so žiakmi o indikátoroch, ktoré povzbudia deti k aktivitám a k zdravému životnému štýlu), ktoré budú zapojené do programu „Školské ovocie“ by sa monitorovanie u detí mohlo realizovať nasledovne:

- Hodnotenie zdravotného uvedomenia a zdravého životného štýlu: vstupné – výstupné údaje, vnímanie zdravia očami detí, napr. formou kresieb, plagátov, básničiek, príbehov.
Vstupné a výstupné údaje a ich porovnanie na témy:
 1. Čo si deti predstavujú pod pojmom zdravé stravovacie návyky?
 2. Prečo je dôležité zdravo sa stravovať?
 3. Aké sú bariéry pre zdravé stravovanie?
 4. Čo by poradili svojim rodičom a spolužiakom ako sa zdravo stravovať?
 5. Či sa venujú fyzickej aktivite aj po škole?
- Súťaž s témou ovocie/zelenina, napr. najzaujímavejšia kresba o ovocí /zelenine, fotky, kresby, pohovor s deťmi – propagačné materiály, výzdoba triedy s ovocím a zeleninou - plagátmi, básničky, príbehy na danú tému a pod.